

【表達，到底在學什麼？】

- 「表達」是「溝通」的前提，如果「表達」做不好，別人連「溝通」的機會都不會給
- 面對表達的學習，你該關注什麼？
 - 一、說什麼？多會說？
 - 二、你被認為是怎樣的人？

- 你想要證明自己很厲害？還是要成為一個可靠可信的人呢？
- 「套路與話術」是學習表達的陷阱

- 【自信表達力】讓你學會～

一、學習「面對恐懼」的姿態

二、學習「回歸真實」的思考

三、學習「在乎體貼」的習慣

四、學習「洞悉人性」的智慧

五、學習「自信自在」的人生

- 【自信表達力】給你什麼？

敢表達→說清楚→聽得進→會去做

如何設計一段完整的表達？

- 敢表達～勇敢不是無所畏懼，而是知道如何利用恐懼（三個具體的方法）
- 說清楚～「說」不是關鍵、「思考」才是（思考的工具與組織訊息的邏輯）
- 聽得進～你最需要在乎的，是聽眾（讓人沒有抗拒的五個原則）
- 會去做～最好的說服，是讓人說服他自己（促成行動的五項引導）
- 如何設計一段完整的表達？～從「組織內容、排練方法、臨場法則」，一直到建立「清楚」的生命態度

【思考作業】

你為什麼要學習表達？

你期望透過表達成為一個怎樣的人？



啟點文化

Turn-Key Solution 線上學苑