

一個問題：這輩子，只能這樣嗎？

無論你幾歲，正在做什麼？心中是否有過這樣的感受～

不滿意現況，卻不知道怎麼改變

活得不夠盡興，卻找不到自己的熱情與召喚

期待自己更好，卻總是愈努力愈挫折



啟點文化

Turn-Key Solution 線上學苑

一個問題：這輩子，只能這樣嗎？

這個問題的根本關鍵，在於環境的改變，你意識到了嗎？

你熟悉的教育都是針對工業時代的思維～

固定站位→固定靶位（精確分工、確定結果）

固定站位→不固定靶位（多元發展、心理學家創業、醫生作家）

不固定站位→固定靶位（跨界創意、影視歌三棲藝人、蘋果跨入智慧手機）

不固定站位→不固定靶位（多元發展+跨界創意、Youtuber、小編、居家整理師）



啟點文化

Turn-Key Solution 線上學苑

要回答這個問題，你需要先破解「兩個迷思」

『終極選項』 與 『路徑依賴』



啟點文化

Turn-Key Solution 線上學苑

兩個迷思：『終極選項』與『路徑依賴』

『終極選項』迷思～

- 當「站位」與「靶位」都不斷變動時，還會有固定的「最好選擇」嗎？
- 你需要具備「創造結果的能力」，才能在每個努力的階段累積資源，預作下一階段「巔峰轉移」的準備。
- 幸福並不是找到「對」的事來努力，而是透過做「對」眼前的事，引發出下一件「對」的事。

兩個迷思：『終極選項』與『路徑依賴』

『路徑依賴』迷思～

路徑依賴（英語：Path dependence）是指人們的決策選擇受制於其過去的決策、經驗或認知，即使過去的境況可能已經過時。

人習慣用「過去的經驗」、想「現在的事」、去「預測未來」

- 「物種思維」～唸「醫學院」就只能當「醫生」
- 「生態圈思維」～具備「醫學知識」，可以拿來做什麼？

「生態圈思維」是跳脫「路徑依賴」的唯一途徑。



除了「兩個迷思」，讓你陷入生涯困境的，
還有更具體的「三個現象」～

「熱情」症候群

「堅持」妄想症

「理想」偏執狂



三個現象：「熱情」症候群

「熱情」是個生涯的假議題，如果你知道自己的熱情，「找到熱情」就不會是問題；但如果你不知道自己的熱情所在，你也只是從一個令你「興奮」的事，轉移到下一個。

不斷「追求熱情」凸顯出缺乏「做決定的能力」，一方面逃避決定後的承擔，另一方面是缺少與「不確定」共處的能力。



三個現象：「堅持」妄想症

愛因斯坦：「瘋子就是一遍遍的用相同的方法做事，卻期待有不同的結果」～「路徑依賴」的具體呈現，中了「做就對了」的毒

如果找不到滿足與意義，戲棚下坐久了只會得到滿身灰塵。

再有趣的事都有無聊的部分，再無聊的事都有有趣的地方～如果不具備

「創造意義」的能力，任何事只會隨著時間變成無意義的重複。

生涯是一場「無限賽局」，你要追求的不是「結果」，而是「意義」。

生涯是一場「無限賽局」，你要追求的不是「結果」，而是「意義」。



三個現象：「理想」偏執狂

夢幻滅後的負向反彈～不是「責怪別人」就是「自我放棄」（自責）

當初的熱切只是「被吸引」，並沒有真正明確自己的想要，也就是沒有確定的方向與目標。沒有確定的方向與目標，往哪兒都回不了家。

航海必定遭受風浪，人生必定會有挫折，如果你能確定自己在「精神、物質、生活型態、健康、人際」五個面向的需要，才能逐步地活出自己想要的人生。

「五個滿足」就是你的人生羅盤。

