

# 3-5 不一樣，該怎麼互動～冰山和火山的連結

兩個天生，從骨子裡就不一樣的人，如何能夠向愛走來？

這是好多人，在真正進入關係以後，就會碰到的一堵高高的牆。

如果人跟人是一樣的，其實我們就沒有困難去懂對方，因為，我們就只要「設身處地」就可以



了，我是怎麼想的，喔～那他就是怎麼想的，所以我就懂他了。

人跟人其實最不容易的地方就在於「不一樣」，因為不一樣，所以我們的生命，有機會比原來的更豐富。然後啊，也因為不一樣，所以我們只好真的把腳步緩下來，想辦法。

假設我們簡單的把人分成兩種，一種是火山型的，情感比較濃，



情緒起伏比較大，另一種是冰山型的，透過理性思考生活、處理事情。

先來講講火山。

火山型的人啊，情感豐富，熱情浪漫，很容易愛上一個人，很容易喜歡一個人，可是也很容易討厭一個人。很有趣的是，「浪漫」和「火山」，常常連在一起，好像因為情感豐沛，所以才



會浪漫啊.....「浪」跟「漫」這兩個字，都有水字邊，好像是情感的水滿出去的時候，叫做浪漫。

我自己的天性，比較偏火山，火山會有熔岩，很多高溫的、像火一樣的能量在心裡頭，這樣充沛的情感，順暢時很浪漫，有些時候，一不小心，會遇上自己的火山爆發。從小到大，因為活在大



部分都是理智的世界裡，會火山爆發的孩子，幾乎不可避免的會被指責：「你為什麼情感那麼多然後一直失控啊？」

面對這樣的自己，怎麼辦？

好像人生的某一個時候，深呼吸，做了一個決定：我決定要在我的火山，的山腳下，長出一個清澈的湖。我，是火山，我，長不出冰山，可是，我要有 湖水。



於是啊，從炙熱的火山口，爬到最高點，緩緩的往山下走，開挖一個湖，引水進來。開始學習，問自己生命重要的問題，像是秘密三提到的「覺知練習」：

「今天如果我做了什麼不一樣的事，這即將會是我生命中美好的一天？」

這是一個非常理性的問句啊，它不是靠直覺做事情，它是一天一



天有計劃的愛身邊的人，做想做的事。

這是一個一天一天，逐漸清澈的湖。所以啊，火山還在，溫泉還在，同時在山腳下，有一個清澈的、涼涼的湖水，在人生需要理性思考，安靜行走的時候，選擇讓自己的湖，成為主景。

如果是冰山呢？



你身邊有沒有這樣的朋友，開會的時候，侃侃而談，充滿了見解，很有想法，蠻喜歡用數字或精準的語詞，來表達他的意見；遇到了突發事件的時候，很厲害的不慌不亂，有條理，有步驟，讓身邊的人很安心。這樣的人，我們，暫且歸類為冰山型的人。你知道嗎，冰山，很難長出溫泉的，它的美好，在於它的冰清玉





潔，很純粹、很明亮，它的東西  
清清楚楚，那是它的美好。你不  
能隨便給它加高溫的熔岩進去  
的，因為冰山的美就在於那個角  
度，冰山的線條，清晰有力道，  
那清晰極了的稜線，極其美麗！  
是會讓人迷戀的。

那冰山型的人，怎麼跟火山型的  
人連結呢？

冰山型的人，理性思考很強，很會想方法。我在猜啊，冰山型的人，可以在半山腰，蓋一個高科技的帳篷，你有看過哈利波特裡面的那種帳篷嗎？外面小小的，進去裡面很大。你想像一個高科技的、純白色的帳篷，跟冰山的顏色一樣，白白的，亮亮的，沒有違和感。可是啊，那帳篷的布質，是純白色的，同時是軟質的

布，帳篷的小門打開，一進去，就會有一個專門為心愛的人打造的高科技浴缸，那個浴缸是聲控的，你跟它說「熱水！」「Hot Water！」，那個浴缸就會瞬間放滿熱水。

哎唷喂呀！多麼令人期待的高科技小帳篷啊！

多麼令人期待的高科技浴缸啊！



多麼棒的說有就有的聲控設計  
啊！

如果你擁有非常強的理性思考能力，好好的使用它，可以創造一個人工智能的環境，那帶來溫暖，極其珍貴。

於是啊，冰山型的人，如果遇到一個重要的人，他剛好是屬於火山型的，你要知道，你要常常邀他進這個高科技的帳篷，然後，

很神奇的是，很美妙的是，你依然可以擁有整個冰山，你知道嗎。

我們要學的，不是把火山變成冰山，也不是要把冰山變成火山。而是，有上面說的這樣的一份「決定」跟「願意移動」。願意在山腳下引水，擁有一個清澈的湖；願意在半山腰，建造一個高科技的帳篷。你知道嗎，即使只



是一個小小的湖，湖水的溫度比火山的溫度低一點點，那就很好了，因為那低一點點，好珍貴，那是一種生命的願意移動啊。你知道嗎，如果那個高科技的帳篷很小，可是真的有一個很有誠意的浴缸，會聽見你的需求，注滿熱水，讓你泡泡澡，我們會很真心的說：「謝謝你，給了我這份暖意」。