

1-1 生涯需要轉彎的三個徵兆：活出喜歡的自己

ABC 三種生涯轉彎

讓夢想著地的生涯規劃，很像是一台腳踏車有兩個踏板。左邊的這個踏板是維持生計的需要，右邊的那個踏板是熱情心動的呼喚；左邊的踏板讓我們活下去，右邊的踏板讓我們活起來。生涯轉彎有 ABC 三種：

生涯轉彎 A 是：完全換了一個工作換了一種生活方式。

生涯轉彎 B 是：把新的元素加入原本的工作裡。

生涯轉彎 C 是：做和之前一樣的工作，同時，有計畫的在生活裡加入了更豐富更喜愛的元素。

生涯轉彎時的三個徵兆

- 1) 身體反覆出現一種需要大口呼吸的感覺
- 2) 我的心思怎麼一直飄走無法專心
- 3) 心裡會擔心「我的人生真的只有這樣嗎？」

如果你真實又勇敢的聽見了轉彎的徵兆，可能是上面三種訊號中的兩種，也可能是其中一種，那，這個課程會一步一步協助你：

第一、明確的釐清自己的特色，擁有清晰的生涯實現地圖

第二、有方法有力量的規劃轉彎的準備和行動

- 第三、有取捨有拿捏、調整現實和理想的比例，讓生涯轉彎更流暢

我的生涯實現地圖記錄本

這個線上課程可以直接下載清晰的「我的生涯實現地圖記錄本」。隨著整個課程的進行，你會自然順暢的在這個像筆記本一樣的記錄本中，記錄下那些可以幫助你順暢轉彎的生涯關鍵字。