

【歡迎來到「命運轉運站」】

為什麼知道了這麼多道理，卻過不好這一生？



你會對自己**這樣說**嗎？

「我不知道自己怎麼了？」

「我拿自己一點辦法也沒有！」

你是不是被這些想法困住了？

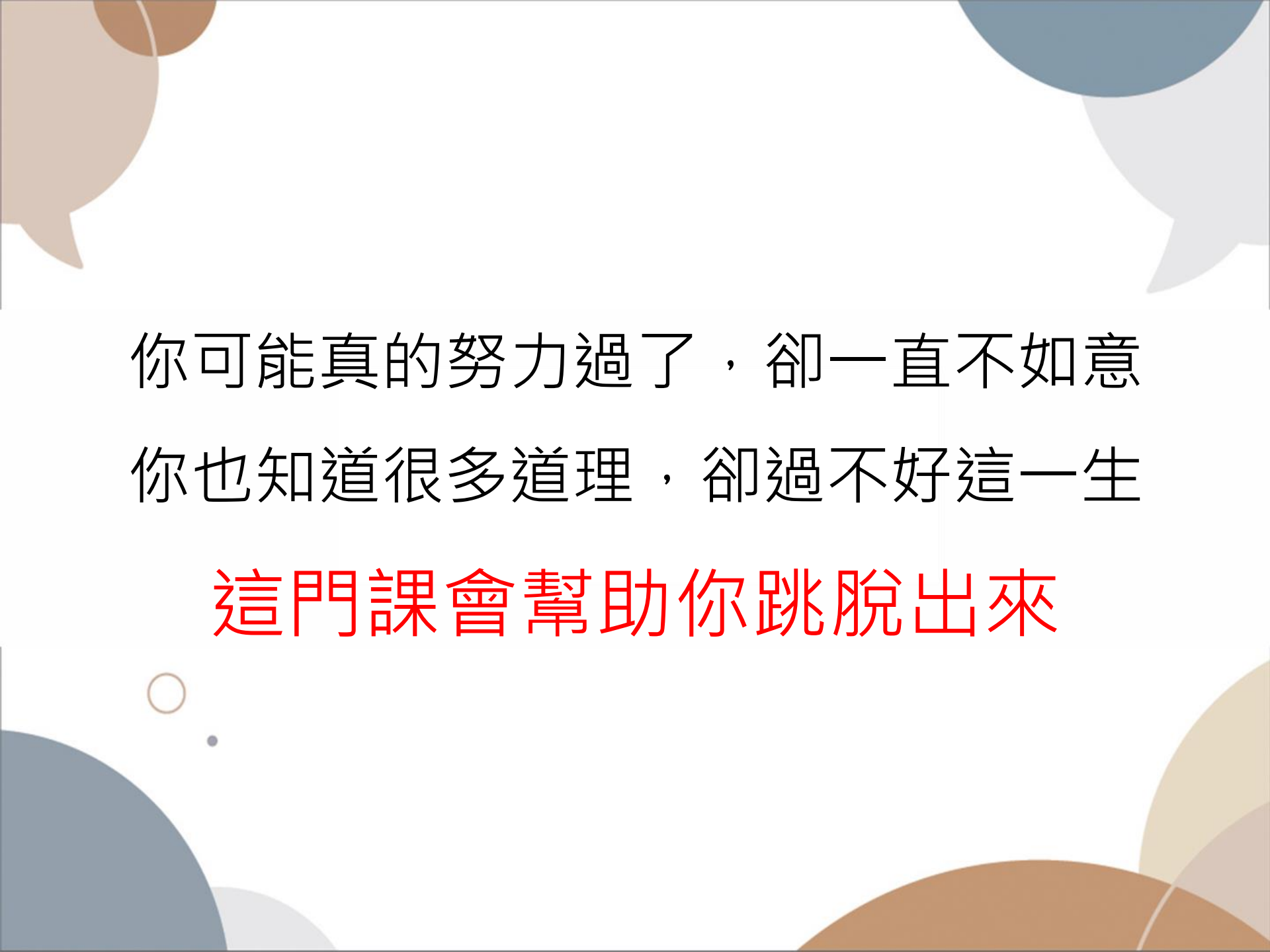
困在不可動搖的想法中

困在猶豫不決的狀況裡

困在內心的小劇場裡

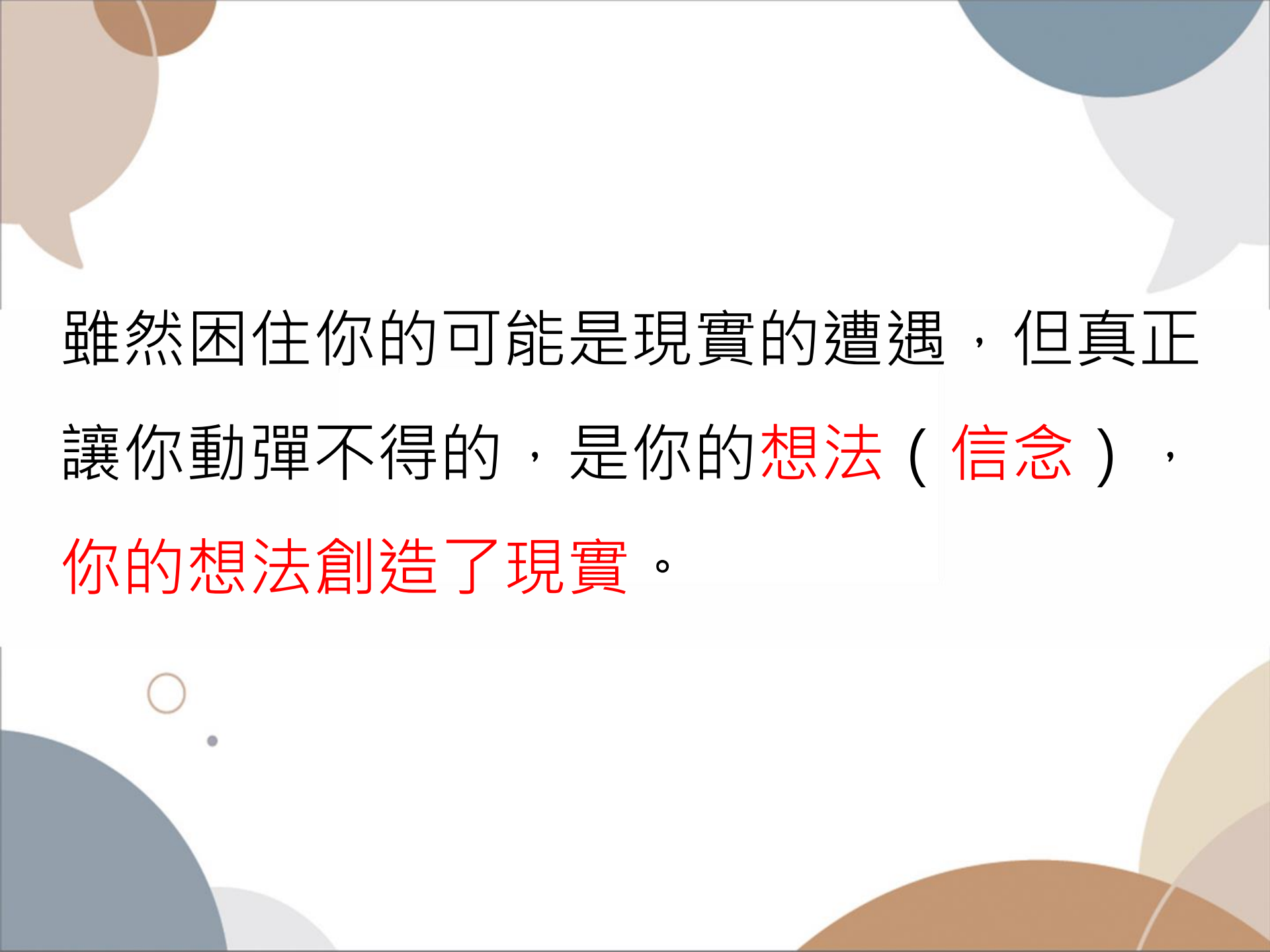
困在想要控制一切的慾望

困在過去的習慣裡



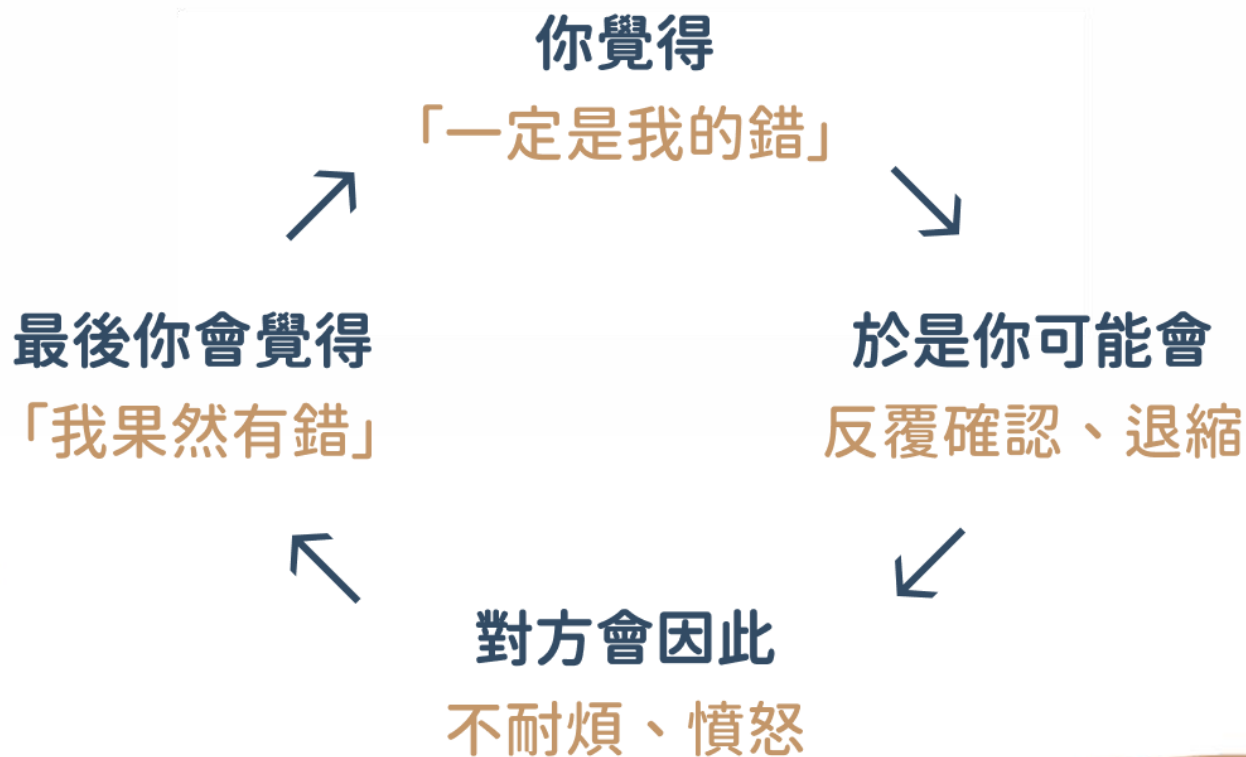
你可能真的努力過了，卻一直不如意
你也知道很多道理，卻過不好這一生

這門課會幫助你跳脫出來



雖然困住你的可能是現實的遭遇，但真正
讓你動彈不得的，是你的想法（信念），
你的想法創造了現實。

如果你遇到「面無表情」的人，心裡覺得
「一定是我的錯」，會發生什麼事？



如果你遇到「面無表情」的人，心裡覺得
「一定是**你的錯**」，會發生什麼事？



如果你遇到「面無表情」的人，心裡覺得
「**如果有需要，先弄清楚狀況**」，會發生
什麼事？

你覺得

「如果有需要，先弄清楚狀況」



最後你會覺得

「界限清晰是好的」

於是你可能會

觀察、判斷是否有需要
針對事實發問

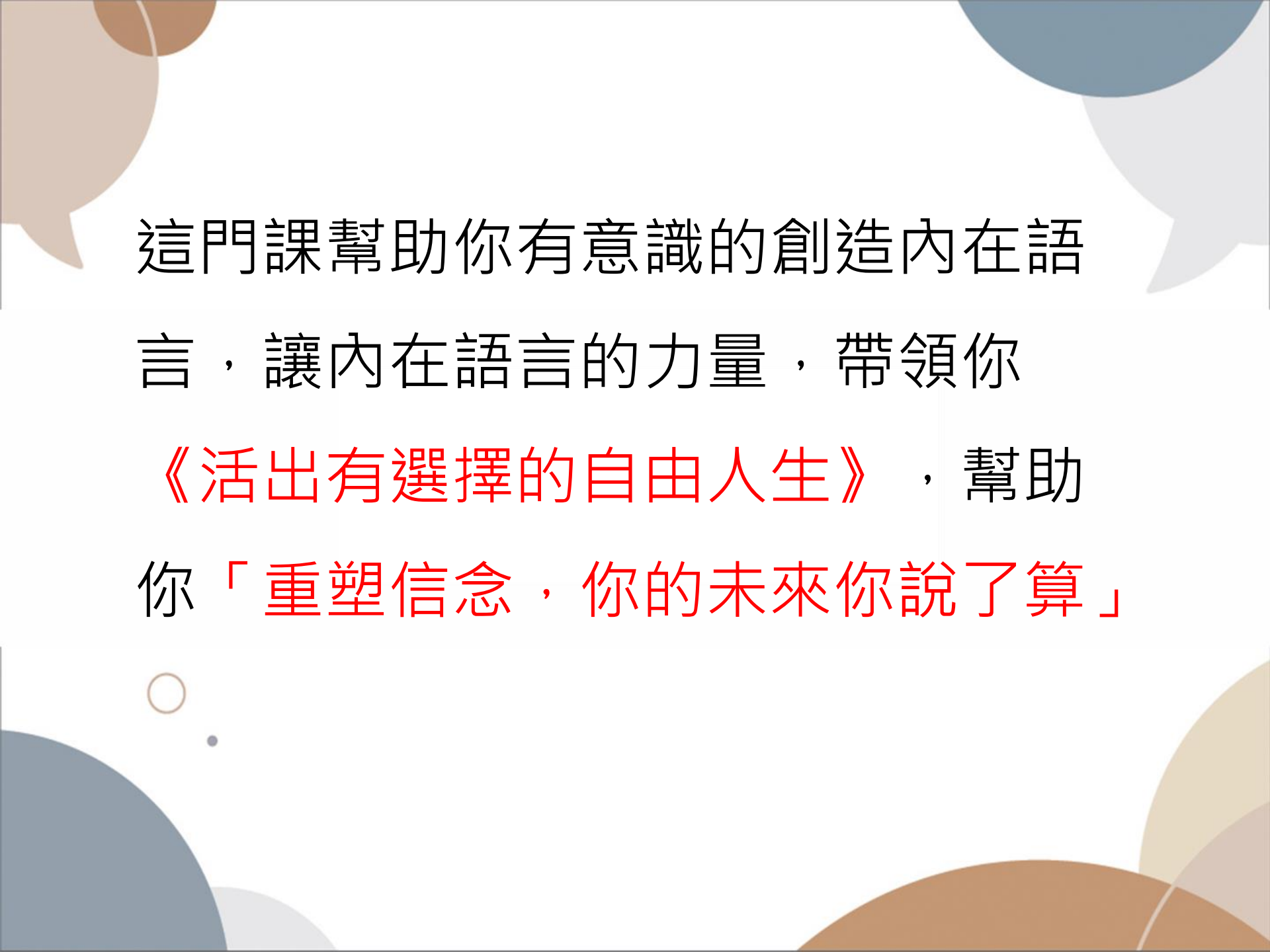


對方會因此

回答、自我揭露

你的信念來自於很多地方，可能是家庭、社會文化、他人影響，但如果你不覺察並試著改寫，你就會被困住。

信念就是我們心中的程式，我們對自己說的話（內在語言）就是程式的原始碼。



這門課幫助你有意識的創造內在語言，讓內在語言的力量，帶領你

《活出有選擇的自由人生》，幫助你「**重塑信念，你的未來你說了算**」

第一階段 ~ 內在語言的形式

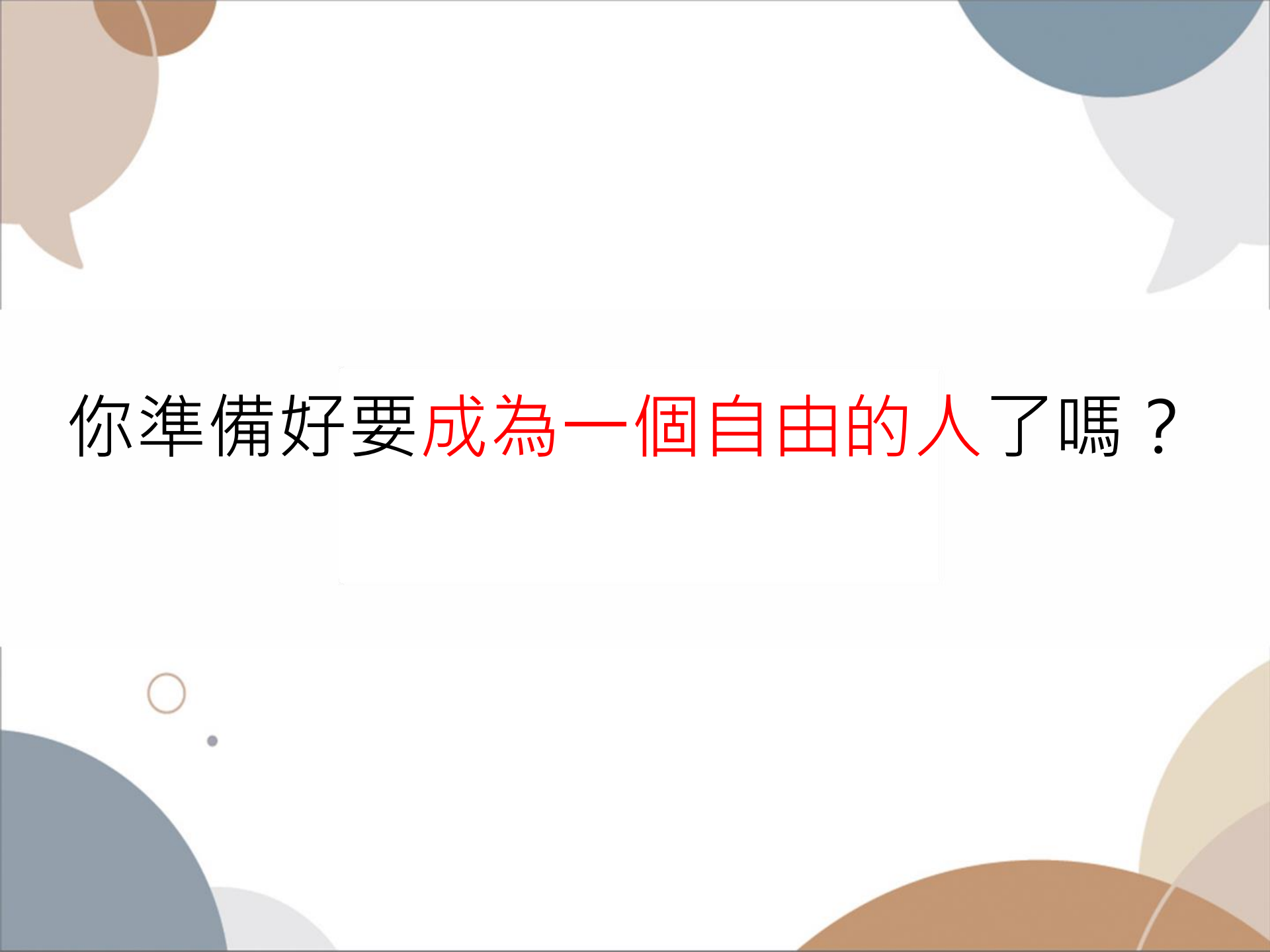
- 1.你對自己說了什麼話？是愛還是暴力？
- 2.心想事成的路徑

第二階段 ~ 內在語言的目的

1. 語言是一面鏡子，照出你的人生真相
2. 如何做自己的啦啦隊？找到自己的力量
3. 是保護還是禁錮？迎向自由的新思維

第三階段 ~ 重塑語言就是改造信念

1. 你的口頭禪，藏著你命運的信念
2. 讓身體告訴你該怎麼說
3. 重獲掌控感的通關密語（上）
4. 重獲掌控感的通關密語（下）
5. 打造和諧關係的說話之道（上）
6. 打造和諧關係的說話之道（下）



你準備好要**成為一個自由的人**了嗎？

有自己的主張、理想和自己的價值判斷體系，
不會人云亦云，被別人帶著走。

有充分的自我接納和自我滿足的能力，能享受
單獨、自得其樂，能夠追求自由，敢於追求自由，
善於追求自由，但當自由意志因為各種條件
無法充分實現時，仍可以安然自在。

～這就是榮格說的「自性化」，也是我認為的自由人生