

《你是哪種人？》

深度拆解MBTI人格測驗與
榮格心理類型

1-1 【你是哪種人？】

生為人，我們永遠都好奇「我是誰？」、
「我到底是什麼模樣？」

1-1 【你是哪種人？】

- 認識自己是近代很流行的心理主題
- 源自於一對素人母女對自我的好奇，透過母職的經驗，發展出一系列的問句和評估標準
- 研發出MBTI人格測驗，全球最流行、應用最廣的測驗

1-1 【你是哪種人？】

- 透過認識自己，為自己**做出更合適的選擇**
- 同時，也了解自己與他人的差異，因為理解而達成共識，減少衝突

1-1 【你是哪種人？】

- 用淺顯易懂的方式，介紹「榮格心理類型論」，幫助你更加了解MBTI的理論背景與脈絡。
- 探討人格是否會改變？內外向人格到底怎麼區分？
- 哪些因素會影響人格的呈現？
- 最終活出榮格的名言：「你不需要完美，你只需要活得完整。」